Geistliches Zentrum

Kloster Cham

PROGRAMM

JUNI 26–FEBRUAR 27

Meditation · Besinnung · Begegnung

Kloster der Redemptoristen
Exerzitienhaus · Klosterkirche
Männerkongregation
KEB – Katholische Erwachsenenbildung

Cham, Juni 2026

Liebe Gäste unseres Hauses,
liebe Interessierte an unseren Angeboten,

das Jahr 2026 strebt der Mitte zu, so ist es Zeit, Ihnen das nächste Programmheft 2026 / 2027 zukommen zu lassen.

Sie werden im vorliegenden Heft wieder bewährte Angebote finden, aber auch neue Kurse, die für Sie interessant sein könnten.
Wir leben derzeit in einer unruhigen Zeit, die Situation in Teilen der Welt ist dramatisch und gibt Anlass zu großen Sorgen. Auch in unserem Land ist Unruhe zu spüren. Umso wichtiger ist es, selbst zur Ruhe zu kommen. Die Besinnung auf Fundamente unseres Lebens und Glaubens kann uns helfen, nicht aus dem Gleichgewicht zu geraten.
Gebet, Stille, Meditation, geistliche Gespräche, Bibelarbeit und Gottesdienste sind wichtige Bausteine für ein gelingendes Leben.

Wir laden Sie in unser Haus ein und freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen.

P. Peter Renju
Tel. 09971 / 2000-211
E-Mail: peter.renju@redemptoristen.de
mit den Mitarbeiter:innen und Referent:innen

Petra Adam
E-Mail: p.adam-kloster-cham@web.de
Mitarbeiterin im Exerzitienhaus

Michael Neuberger
Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. –
Regionale KEB Cham
Tel. 09971 / 7138
E-Mail: info@keb-cham.de

EINZELEXERZITIEN UND PERSÖNLICHE AUSZEITEN MIT ÜBERNACHTUNG UND GEISTLICHER BEGLEITUNG

Termin: ganzjährig nach Vereinbarung
Zielgruppe: Priester, Ordensleute und Laien

Juni 2026

RECOLLECTIO-TAG

Termin: Sa. 20.06.26 (09.30–17.00 Uhr)
Heilsame Unterbrechung – einen Tag heraus aus dem Alltag
Thema: **„Kommt alle zu mir … ich werde euch Ruhe verschaffen“** (Mt 11,28)
Zeit für Besinnung, Gebet, Gespräch im Kloster
Leitung: P. Peter Renju
Kosten: 32,00 € (inkl. Begleitung und Verpflegung)

Juli 2026

OASENTAG FÜR FRAUEN

Termin: Sa. 04.07.26 (10.00–16.00 Uhr)
Thema: **„Ein Sommertag für die Seele“**
Wasser ist Leben. Ohne Wasser können weder Pflanzen noch Tier noch Menschen leben und gedeihen. Wasser ist ein Symbol für Reinheit, aber auch für Wandel und Veränderung.
Lassen Sie sich von der Kraft des Wassers beleben und spüren Sie nach, wo und wie Sie für Ihren Alltag wieder auftanken können.
Mit spirituellen Impulsen, meditativen Tänzen und Zeit für Ruhe und Gespräche erleben Sie einen erfrischenden Sommer-Oasentag für die Seele.
Leitung: Elisabeth Rembeck, Frauenseelsorge Regensburg
Kosten: 35,00 €

SOMMER-YOGA UND MEDITATION

Termin: Sa. 11.07.26 (10.00–17.00 Uhr)
Thema: **„Er lässt mich lagern auf grünen Auen“** (Ps 23)
Yoga ist Einheit von Körper, Geist und Seele. Yoga ist

atmen, bewegen und den Geist zur Ruhe bringen.

Im „Sommer-Yoga“ genießen wir die Natur. Viele Übungen finden deshalb vorwiegend im Grünen an der frischen Luft statt. Bitte bequeme Kleidung und feste Schuhe für das Üben im Freien mitbringen!

Bei der Meditation geht es um die Einübung innerer Präsenz, um die Erfahrung der Kraft und Stille.

Yoga und Meditation gehören zusammen, denn im Yoga gehst du immer nur auf dich selbst zu und in der Meditation kommst du bei dir selber an.

Leitung: Josefine Schauer-Deser

Kosten: 95,00 € (inkl. 63 € Kursgebühr)

NATUR-ERLEBNISTAG MIT PICKNICK FÜR FAMILIEN UND KINDER MIT BEGLEITUNG

Termin: Sa. 11.07.26 (10.30–14.00 Uhr)

Thema: **„Spurensuche“**

Gemeinsam begeben wir uns auf Spurensuche! Alle, die sich gern an der frischen Luft bewegen und sich an der Schöpfung Gottes erfreuen können, sind herzlich zu dieser Wanderung eingeladen. Es gilt nicht nur die wunderbare Natur mit allen Sinnen zu erkunden, zu beobachten und zu genießen, sondern wir wollen uns auch auf die Spuren von Jesus begeben. Wir werden eine Geschichte von ihm hören und diese mit unserer Wanderung in Verbindung bringen. Jesus selbst war übrigens auch ein überzeugter Wandersmann! Unterwegs werden wir gemeinsam singen, beten, über die Natur staunen, uns freuen und auch ab und zu ganz leise und still sein, um die besonderen Momente ganz intensiv spüren und wahrnehmen zu können.

Treffpunkt: Kloster-Innenhof (nach kurzer Begrüßungsrunde werden Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt gebildet)

Empfehlung: Festes Schuhwerk, witterungsgemäße Kleidung, evtl. Sonnenschutz und eigene Verpflegung für das gemeinsame Picknick. Denken Sie bitte an genügend Wasser zum Trinken! Wer mag, kann gern eine Lupe, ein kleines Körbchen zum Sammeln, ein Brotzeitbretterl und einen Becher mitbringen.

Anmeldung: bis 03.07.2026

Leitung: Petra Adam

Kosten: 5,00 € pro Erwachsener / 2,00 € pro Kind (4–12 Jahre)

ANGELEITETES OFFENES SINGEN KEB

Termin: Mo. 13.07.26 (18.00–19.30 Uhr)

Thema: **„Sing mit!“**

Singen ist gesund und macht glücklich ... es schafft Verbindung und Begegnung, lässt uns abschalten vom Alltag und Kraft tanken. ‚Sing mit!‘ im Geistlichen Zentrum Cham ist entspanntes Feierabendsingen mit Liedgut von Schlagern der 70er über Kanons bis hin zu Liedern aus dem Gotteslob. Im Mittelpunkt stehen die Freude und der Spaß am gemeinsamen Gesang.

Leitung: Margarete Hetzelein

Anmeldung: KEB Cham, Tel. 09971/7138, info@keb-cham.de

GESICHTSYOGA UND MEDITATION

Termin: Sa. 18.07.26 (13.00–16.00 Uhr)

Thema: **„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele gerne darin wohnt“** (Teresa von Ávila)

Gesichtsyoga, auch Face Yoga genannt, ist grundsätzlich für Menschen jeden Alters ab dem 18. Lebensjahr geeignet. Yoga basiert auf der Einheit von Körper, Geist und Seele. So hinterlassen Stress, Ärger und innere Anspannungen in unserem Körper und auch im Gesicht ihre negativen Spuren. Durch Massage, Akupressur und gezielte Bewegungsübungen der Gesichtsmuskulatur wird die Durchblutung der Haut angeregt und man kann vermehrter Faltenbildung und Faltentiefe entgegenwirken. Entspannungsübungen und Atemtechniken (Pranayama) kombiniert mit Meditation verjüngen das Gesicht und bringen es zum Strahlen. Gesichtsyoga sollte allerdings nicht mit einer Botoxbehandlung oder Gesichtschirurgie verwechselt werden. Bei Gesichtsyoga geht es vielmehr um eine natürliche Ausstrahlung, bei der die Form des Gesichts auch im Alterungsprozess stabil erhalten bleibt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Spiegel, Gesichtscreme und Schreibzeug

Leitung: Josefine Schauer-Deser

Kosten: 51,00 € (inkl. 35 € Kursgebühr)

SOMMERLICHER BIBELWANDERTAG KEB

Termin: Sa. 25.07.26 (10.00–16.00 Uhr)

Thema: **„Unterwegs mit Gottes Wort“**

Inmitten der Natur, der Schöpfung Gottes, sich bewegen, sich begegnen, als Gruppe die Gemeinschaft

Juli 2026

zu spüren ist das Ziel dieser Wanderung. Es begleiten uns auf der weitgehend angenehmen Wanderstrecke (manchmal auch bergauf und bergab) Impulse, Momente der Stille und des Gesprächs. Beim gemeinsamen Essen stärken wir uns und nach einer kleinen Verweildauer mit Andacht in der Kapelle treten wir den Heimweg an.
Wer Freude am Singen, Beten, Schweigen, Genießen und Staunen über die Schöpfung Gottes hat, ist herzlich zu dieser Wanderung eingeladen.

Treffpunkt: Kloster-Innenhof (nach kurzer Begrüßungsrunde werden Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt gebildet)

Empfehlung: Festes Schuhwerk, witterungsgemäße Kleidung, gerne Wanderstöcke und eigene Verpflegung
Denken Sie bitte an genügend Wasser zum Trinken!

Anmeldung: bis 17.07.26 – mindestens 5 Teilnehmende

Leitung: Petra Adam

Kosten: 5,00 € pro Person

August 2026

BASENFASTEN NACH HILDEGARD VON BINGEN

Termin: So. 02.08. (15.15 Uhr) bis Sa. 08.08.2026 (11.00 Uhr)

Thema: **„Detox für Körper, Geist und Seele“**

„Die Seele liebt in allen Dingen das diskrete Maß. Deshalb soll sich der Mensch in allen Dingen das rechte Maß auferlegen“ (Hildegard von Bingen)
Fasten dient nicht nur der Gewichtsreduktion, sondern soll die Möglichkeit auf bewussten Verzicht des täglichen Ballastes und die Chance zur Selbstreflektion bieten. Es erwarten Sie liebevoll und achtsam gestaltete Tage an einem wundervollen Ort zur Stärkung des Immunsystems und zur Regeneration von Körper und Geist.
Darauf können Sie sich freuen:

- vitamin- und mineralstoffreiche Fastensuppen und frisch gepresste Säfte
- neue Ideen für eine pfiffige und ausgewogene Ernährung
- tägliche Wanderungen durch die sagenhafte Natur im Bayerischen Wald
- Waldbaden – Achtsamkeitsübungen – Meditation
- tolle Gespräche und nette Menschen

– kompetente und liebevolle Fastenbegleitung
– Angebot zum Gottesdienst

Leitung: Andrea Fleischmann
Kosten: 669,00 € (EZ/DU/WC) (inkl. 300 € Kursgebühr)

KREATIVNACHMITTAG

(für Kinder ab 6 Jahren, gerne auch mit Erwachsenen in Begleitung)
Termin: Di. 11.08.26 (14.00–16.30 Uhr)
Thema: **„Jippi – es sind Ferien“** – (Papierschöpfen)
Hast DU Lust, dein eigenes Papier selbst herzustellen? – Dann bist DU an diesem Nachmittag hier im Kloster genau richtig! Zusammen in der Gruppe mit allen Sinnen kreativ sein, steht ganz oben auf dem Programm! Bitte bringe ca. 20 (alte) Wäscheklammern, eine Schürze, eine Plastikmappe (DIN A4), viel Freude und gute Laune mit. Den Rest bereiten wir für DICH vor. Lass DICH überraschen und genieße deine Ferienzeit!
Achtung: DU solltest DICH rechtzeitig anmelden, die freien Plätze sind begrenzt!
Empfehlung: Bequeme Kleidung (z. B. Hausschuhe) für drinnen und wetterentsprechende Kleidung für draußen (Sonnenschutz ist ganz wichtig!)
Wenn möglich, findet die Veranstaltung im Freien statt!
Anmeldung: bis 04.08.2026
Leitung: Petra Adam
Kosten: 7,00 € pro Kind (inkl. Tee / Gebäck, Materialkosten)
16,00 € pro Erw. (inkl. Kaffee / Gebäck, Materialkosten)

EINZELEXERZITIEN

Termin: Sa. 22.08. (18.00 Uhr) bis Sa. 29.08.26 (09.30 Uhr)
Ein intensiver Erfahrungsweg mit durchgängigem Schweigen, persönlicher Lebens- und Schriftmeditation, täglichem Einzelgespräch und gemeinsamer Wort-Gottes-Feier am Abend. In der Klosterkirche besteht die Möglichkeit zur täglichen Eucharistiefeier.
Leitung: Sr. Erika Wimmer
Kosten: 580,00 € (EZ/DU/WC) (inkl. 115 € Kursgebühr)

HINFÜHRUNG ZUM JESUS-GEBET

Termin: Sa. 19.09.25 (09.30–17.00 Uhr)
Thema: **„Beten mit dem Herzen“**
Viele Menschen sehnen sich nach einem „einfachen“ Weg des Gebetes und wollen in der Stille Gott neu

entdecken. Wenn auch Sie mit allen Sinnen still verweilen möchten, sind Sie herzlich willkommen bei der Hinführung zum Jesus- bzw. Herzensgebet.
Dieser beschauliche Weg ist eine Schule des Wahrnehmens, ein Weg des inneren Betens, der helfen will „Gott in allen Dingen zu finden".

Inhalte: – Übungen zur Wahrnehmung
– Spirituelle Impulse
– Erfahrungsaustausch in der Gruppe
– Meditation / kontemplatives Gebet
– Abschlussgottesdienst

Inhalte: Dr. Wolfgang Holzschuh, Christine Donhauser-Lorenz
Kosten: 53,00 € (inkl. 20 € Kursgebühr)

EINKEHRTAG GEBETSGEMEINSCHAFT BERUFE DER KIRCHE

Termin: Sa. 26.09.26 (09.00–16.30 Uhr)
Thema: **„In der Liebe verwurzelt"**
Leitung: Kaplan Michael Steinhilber, Sr. Heike-Maria Schneider
Kosten: 28,00 € (Teilnehmer zahlen nur 25,00 €)

HERBSTLICHER BIBELWANDERTAG KEB

Termin: Sa. 26.09.26 (10.00–16.00 Uhr)
Thema: **„Unterwegs mit Gottes Wort"**

Lasst uns gemeinsam Schritte tun, innehalten und nachdenken. Inmitten seiner Schöpfung spüren wir als Gruppe die Gemeinschaft in der Bewegung. Es begleiten uns auf der weitgehend bequemen Wanderung auf den Haidstein Impulse, Momente der Stille und des Gesprächs. Beim gemeinsamen Essen stärken wir uns und nach einer kleinen Verweildauer mit Andacht in der Kapelle treten wir den Heimweg an.
Wer Freude am Singen, Beten, Schweigen, Genießen und Staunen über die Schöpfung Gottes hat, ist herzlich zu dieser Wanderung eingeladen.

Treffpunkt: Kloster-Innenhof (nach kurzer Begrüßungsrunde werden Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt gebildet)
Empfehlung: Festes Schuhwerk, witterungsgemäße Kleidung, gerne Wanderstöcke und eigene Verpflegung (bei schönem Wetter ist eine Einkehr in der Hütte möglich).
Denken Sie bitte an genügend Wasser zum Trinken!
Anmeldung: bis 18.09.2026 – mindestens 5 Teilnehmende
Leitung: Petra Adam
Kosten: bis 5,00 € pro Person

FASTENWOCHE IM HERBST NACH DR. BUCHINGER UND DR. LÜTZNER

TERMIN: Do. 01.10. (18.00 Uhr) bis Mi. 07.10.2026 (13.00 Uhr)

THEMA: **„Was die Augen für die äußere Welt sind, ist das Fasten für die innere“** (Mahatma Gandhi)

Richtiges Fasten tut gut, der Körper entschlackt und die natürlichen Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Fasten kann sowohl vorbeugend als auch therapeutisch bei einer Vielzahl von Beschwerden eingesetzt werden. Zudem ist das Fasten seit jeher in allen Religionen geschätzt, um Leib, Seele und Geist zu reinigen und frei zu werden für neue Erfahrungen.

Was Sie in dieser Woche erwartet:

– Fasteninformationsgespräch
– morgens und abends Tee
– Gemüse- und Obstsäfte
– Ingwerwasser, Zitronenscheiben, Honig
– täglich Gemüsebrühe
– täglich Leberwickel
– Wasser und Fastentee nach Bedarf
– geführte Wanderungen
– Gespräche, Ernährungsempfehlungen
– Yoga und Entspannungsübungen
– qualifizierte Fastenbegleitung, dfa
– Angebot zum Gottesdienst

LEITUNG: Monika Hausler

KOSTEN: 600,00 € (EZ/DU/WC) (inkl. 255 € Kursgebühr)

DONA DEI AM ABEND

TERMIN: Di. 06.10.26 (19.00–20.30 Uhr)

THEMA: **„Gott gibt ja oft in einem Augenblick mehr, als wir in langer Zeit erringen können“** (Teresa von Ávila)

Ob ein schöner Moment, ein gutes Wort, ein netter Mensch, eine gute Tat oder eine Überraschung, all das sind Geschenke. Das Schöne daran, so ein Geschenk kommt selten allein!

Dieser Abend wird abwechslungsreich und kreativ sein! Mit allen Sinnen begeben wir uns auf die Suche nach unseren ganz persönlichen Geschenken. Wir wollen eigene „Dona Dei“ erkennen, unsere persönlichen „Gottesgeschenke“ (wieder) entdecken, diese neu wertschätzen und dafür Danke sagen. Der Gabentisch von Gott ist reich gedeckt! Lass Dich überraschen!

Anmeldung: bis 28.09.2026 – max. 10 / mind. 5 Teilnehmende
Leitung: Petra Adam
Kosten: 6,00 €

KONTEMPLATIONSTAG

Termin: Sa. 10.10.26 (09.30–17.00 Uhr)
Thema: **„Weg in die innere Stille“** – „Wo die Stille mit dem Gedanken Gottes ist, da ist nicht Unruhe noch Zerfahrenheit“ (Franz von Assisi)
Ein Tag, der durch stilles Sitzen (6x20 Minuten), Impulse aus der christlichen Spiritualität und Leibübungen Körper, Seele und Geist in Einklang bringt.
Leitung: Wally Kutscher
Kosten: 58,00 € (inkl. 25 € Kursgebühr)

NATÜRLICH ATMEN UND QIGONG KEB

Termin: Di. 13.10.26 (14.30–17.30 Uhr)
Thema: **„Den Alltag stressfreier erleben“** „Der Atem ist das schwingende Band zwischen Körper, Seele und Geist“ (Romano Guardini)
Tief durchatmen hilft zuverlässig in stressigen Situationen und kann innerhalb weniger Minuten beruhigen und entspannen. Richtiges Atmen stellt das körperliche Gleichgewicht wieder her.
Damit Sie Atemübungen gezielt anwenden können, lohnt sich regelmäßiges Atemtraining – ergänzt durch Qigong. Wie das geht, erfahren Sie bei dem Seminar! Sie sind herzlich eingeladen!
Leitung: Monika Hausler
Kosten: 48,00 € (inkl. Kaffee/Kuchen/Raumnutzung und 32 € Kursgebühr)

NACHMITTAG FÜR ALLE GENERATIONEN IN GOTT’S NAM KEMMA HEIT ZAM KEB

Termin: Di. 20.10.26 (15.00–17.30 Uhr)
Thema: **„Der Rosenkranz – nur eine Perlenkette oder doch mehr?“**
Jeder, der sich „im Namen Gottes“ angesprochen fühlt, ist herzlich eingeladen an diesem Treffen teilzunehmen. Es gibt keine Altersbegrenzung! Mitzubringen sind lediglich gute Laune und Freude, um den Nachmittag gemeinsam zu genießen.
Zuerst befassen wir uns mit dem Thema Rosenkranz, das wir z. B. kreativ, aktiv, informativ und unterhaltsam

gestalten werden. Anschließend ist bei Kaffee/Tee und Kuchen Zeit, sich darüber gemeinsam auszutauschen und zu ratschen.
Die Veranstaltung endet mit einem gemeinsamen Lied und einem ausgewählten Segensgebet.

Anmeldung: bis 12.10.2026 – mindestens 5 Teilnehmende
Leitung: Petra Adam
Kosten: 16,00 € pro Erw. (inkl. Kaffee/Kuchen/Material/Raumnutzung)

WORKSHOP FÜR KINDER (6–10 JAHRE)

Termin: Fr. 23.10.26 (15.00–18.00 Uhr)
Thema: **„Schöpfung – Psalmen gestalten“**

An diesem Nachmittag dreht sich alles um das wunderschöne Thema Schöpfung. Mit allen Sinnen staunen und bewundern wir, was Gott geschaffen hat und spüren, wie sich das in uns anfühlt. In der Kreativwerkstatt werden wir malen und basteln und können so unsere Ideen, Gedanken und Gefühle dazu ausdrücken. Dein Kunstwerk darfst Du anschließend in der Ausstellung im Kloster aushängen und am 31.10.26 ab 16:30 Uhr abholen und mit nach Hause nehmen.
Es wird BUNT! Sei gespannt, was für ein künstlerisches Talent in Dir steckt, und melde Dich an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung: bis 12.10.2026
Empfehlung: Kleidung (mit der man kreativ sein darf 😉)
Leitung: Fritz Maier, Petra Adam
Kosten: 2,00 € pro Kind (inkl. Material)

BESINNUNGS-, BILDUNGS- UND BEGEGNUNGSTAG FÜR KOMMUNIONHELFER:INNEN

Termin: Sa. 24.10.26 (10.00–15.00 Uhr)
Leitung: Stefan Dorfner
Anmeldung: Diözese Regensburg Tel.: 0941 / 597 – 1081

WORKSHOP FÜR JUGENDLICHE (11–17 JAHRE)

Termin: Sa. 24.10.26 (10.00–14.00 Uhr)
Thema: **„Psalmen als Graphic Novel gestalten“**

Graphic Novel als eine spannend – frech – frische Darstellung von Emotionen und Stimmungen, die sich aus den vorab gelesenen Psalmentexten heraus ergeben werden.
Mit Farbe, Cuttings und viel Ideenreichtum bringst Du Dein „NACHSPÜREN“ in eigener Sprache aufs Papier.

So erfährt die Erzählgeschichte Ausdruck und Lebendigkeit auf Deine eigene Weise.
Die geschaffenen Werke werden anschließend in die Ausstellung (vom 25.10.–31.10.26) im Kloster integriert. Am 31.10.26 ab 16:30 Uhr darfst Du Dein eigenes „Graphic Novel“ abholen und mit nach Hause nehmen.
Vorsicht! Es könnte BUNT werden! Sei gespannt, welches Kunst-Werk in Dir steckt, und melde Dich an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldung: bis 12.10.2026
Empfehlung: Kleidung (mit der man kreativ sein darf 😉)
Leitung: Fritz Maier, Petra Adam
Kosten: 4,00 € pro Jugendliche:r (inkl. Material)

KREATIVE WOCHE KEB

Termin: So. 25.10.26 (Matinee 11.00 Uhr) bis Sa. 31.10.26
(Finissage 16.00 Uhr anschl. Abendlob um 17.00 Uhr)

Thema: **„Nachspüren“**

Eine ganz besondere und sehr kreative Art des Verweilens bietet die Ausstellung NACHSPÜREN. Fritz Maier ist es gelungen, auf diese besondere Art Menschen, Kreativität und Psalmen unter einen Hut zu bringen. Mit allen Sinnen spüren und erleben was war, was da ist und was noch kommt.
Mit dem Begleitprogramm „NACHSPÜREN“ wurde eine wunderbare Möglichkeit geschaffen, Kreativität mit Bibelversen zu verbinden, sich aktiv auf die Psalm-Verse einzulassen, sich selbst dort wieder zu finden und sie so individuell – lebendig – im Alltag oder auf Papier neu erfahrbar werden zu lassen. Die einzelnen Workshops (jede Veranstaltung ist hier im Programmheft separat beschrieben) wurden individuell für Kinder, Jugendliche und Erwachsene ausgewählt und bieten eine kreative, aktive und außergewöhnliche Ergänzung für diese Ausstellung im geistlichen Zentrum in Cham. (Einzelheiten, Öffnungszeiten sowie das Begleitprogramm entnehmen Sie bitte dem Flyer auf der letzten Seite, hier in unserem Programmheft oder unter www.kloster-cham.de)

Leitung: Fritz Maier, P. Peter Renju, Petra Adam

KLOSTERGESPRÄCH KEB

Termin: Do. 29.10.26 (19.00–21.00 Uhr)

Thema: **„Psalmen – unentdeckte Schätze“**

Die Psalmen haben nicht nur im AT eine herausragende

Stellung, sondern auch im Heute, in unserem individuellen täglichen Lebensbuch sind sie präsent und wertvoller denn je. Daher ist es angemessen, ihnen im Zuge der Kreativ-Woche **„NACHSPÜREN“** mit Fritz Maier (vom 25.10.–31.10.26) ein Klostergespräch zu widmen und sie so zu würdigen, sich an sie zu erinnern, sie (wieder neu) zu entdecken und schätzen zu lernen. P. Peter Renju nimmt Sie mit in die Welt der „unentdeckten Schätze“.
Der Abend ist mit Wissenswertem, mit kreativen Gedanken und mit farb- und formgebenden Akzenten abwechslungsreich gestaltet.

Leitung: P. Peter Renju, Fritz Maier, Petra Adam

WORKSHOP FÜR ERWACHSENE KEB

Termin: Sa. 31.10.26 (10.00–16.00 Uhr)

Thema: **„Psalmen – Nachspüren – Erfahren – Gestalten“**

Zusammen tauchen wir ein in die Welt der **Psalmen**, mit all deren Formen, Farben und Aktualität. Die gefühlsbetonten Textstellen mit allen Sinnen wahrzunehmen, daraus Stimmungen zu gestalten und im Jetzt ihre Wirkung **nachzuspüren** sind wesentliche Elemente dieses Kurses. Der Tagesworkshop bietet die Möglichkeit das Psalmenwort und die Emotion in einem Bild zu **gestalten**. Die entstandenen Werke dürfen im Anschluss gerne zum NACHSPÜREN mit nach Hause genommen werden.

Anmeldung: bis 12.10.2026

Empfehlung: Kleidung (mit der man kreativ sein darf 😉)

Leitung: Fritz Maier, Petra Adam

Kosten: 8,00 € / pro Erw. (inkl. Material)

November 2026

KLOSTERGESPRÄCH KEB

Termin: Do. 05.11.26 (19.00–21.00 Uhr)

Thema: **„Die Entdeckung der Ewigkeit“** – Vom Leben auf Erden und dem Himmel darüber

Die maximale Tragödie – so sehen viele Menschen den Tod. Peter Seewald ist überzeugt: Der Verlust des Jenseitsglaubens hat unsere Gesellschaft in eine existenzielle Leere gestürzt. Viele leben, als ob das Leben auf dieser Erde alles wäre. Doch was, wenn das Beste

erst noch kommt? Lebensklug und mit Humor begibt sich Seewald auf eine Spurensuche zu dem größten Trip unseres Lebens. Er hinterfragt den Traum von Longevity und ewiger Jugend und prangert eine Anti-Aging-Kultur an, die das Alter zur Krankheit erklärt. Zugleich ergründet er, warum es klug ist, das Leben vom Ende her zu denken. Wenn der Himmel keine Utopie ist, verändert diese Hoffnung alles. Dann sind wir wertvoll und bleiben es.

LEITUNG: Dr. h. c. Peter Seewald
KOSTEN: 10,00 €

SAKRALER TANZ UND MEDITATION KEB

TERMIN: Sa. 07.11.26 (09.30–17.00 Uhr)
THEMA: **„Tanzen hilft immer“** „Ich lobe den Tanz, denn er befreit den Menschen von der Schwere der Dinge“ (Augustinus)
Im Tanz werden wir eins mit uns selbst und mit Gott. Singen und Tanzen tut unserer Seele gut. In der Meditation erfahren wir Stille. Br. Georg unterrichtet seit vielen Jahren sakrale Tänze zu Liedern verschiedener Länder und zu klassischer Musik.
Bitte leichte Schuhe oder Socken mitbringen!
LEITUNG: Br. Georg Schmaußer
KOSTEN: 63,00 € (inkl. 30 € Kursgebühr)

NACHMITTAG FÜR PFARRHAUSFRAUEN

TERMIN: Mo. 09.11.26 (14.00–16.30 Uhr)
Gottesdienst mit Pfarrer i. R. Josef Amberger, anschließend gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen

LEBENSÜBERGÄNGE KEB

TERMIN: Di. 10.11.26 (18.00–21.00 Uhr)
THEMA: **„Chancen im Wandel erkennen und nutzen“**
Ob der Auszug der Kinder, der Eintritt in den Ruhestand, eine berufliche Neuorientierung, eine Trennung, ein Umzug, das Großelternwerden oder der Verlust eines geliebten Menschen – Lebensübergänge gehören zu unserem Dasein. Sie stellen uns vor Herausforderungen, eröffnen aber auch immer neue Möglichkeiten, uns selbst und unser Leben bewusst weiter zu entwickeln. Übergänge kommen manchmal unerwartet, manchmal kündigen sie sich lange an – aber

alle fordern uns heraus. An diesem Abend nehmen wir uns Zeit, auf die eigenen Lebensübergänge zu schauen, Erfahrungen auszutauschen und neue Perspektiven zu entdecken. Mit Impulsen, Reflexionen und kreativen Übungen spüren wir den Ressourcen nach, die uns in den Zeiten des Wandels tragen können. Ein einfühlsamer Abend für alle, die Veränderungen bewusst begegnen, Vergangenes würdigen und dem Neuen mit Zuversicht entgegensehen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Willkommen sind Menschen in allen Lebensphasen.

Leitung: Birgit Strasser-Jentsch
Kosten: 25,00 €
Anmeldung: KEB Cham, Tel. 09971/7138, info@keb-cham.de

YOGA – RUHE – SCHWEIGEN

Termin: Fr. 13.11.26 (18.00 Uhr) bis So. 15.11.26 (13.00 Uhr)
Thema: **Yoga für den Körper, Ruhe für den Geist, Schweigen für die Seele** – „Komm wieder zur Ruhe, meine Seele, denn der HERR hat dir Gutes erwiesen“ (Ps 116,7)
Als Gegenpol zum lauten und hektischen Alltag bietet dieses Seminar Ruhe und Stille sowie für den Körper Bewegung und Entspannung. Es ist für Frauen als auch Männer jeden Alters gedacht. Die Meditationseinheiten werden durch Yoga im Raum und in freier Natur aufgelockert. Das Wochenende ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
Leitung: Josefine Schauer-Deser
Kosten: 259,00 € (inkl. 110 € Kursgebühr)

KLOSTERGESPRÄCH KEB

Termin: Do. 19.11.26 (19.00–21.00 Uhr)
Thema: **„Franz von Assisi“**
Leitung: Paul Weismantel

FRAUEN IN DER BIBEL KEB

Termin: Di. 24.11.26 (19.00–20.30 Uhr)
Thema: **„Kennt ihr schon die …?“**
Es werden Frauen, die in der Bibel vorkommen und manchmal mehr oder weniger bekannt sind, vorgestellt und näher betrachtet.
Wir beschäftigen uns mit den einzelnen Persönlichkeiten und lernen sie näher kennen. Meditative Texte und Lieder umrahmen den Abend.

Wer Freude am gemeinsamen Singen, Beten, Austauschen, Innehalten und Zuhören hat, ist sehr herzlich zu dieser Frauenrunde eingeladen.

Anmeldung: bis 16.11.2026 – mindestens 5 Teilnehmende
Leitung: Petra Adam
Kosten: 6,00 €

FAMILIENTAG ZUR EINSTIMMUNG AUF WEIHNACHTEN KEB

Termin: Sa. 28.11.26 (10.00–16.00 Uhr)
Thema: **„Gottes Geschenk“**
„Advent heißt Warten“ – warten auf das Geschenk von Gott! In dieser Zeit darf man hoffen, sich etwas wünschen und die Vorfreude auf Weihnachten genießen. Gemeinsam wollen wir uns an diesem Tag auf die besondere Adventszeit vorbereiten. Wir hören Geschichten und werden zusammen singen und beten. Mit allen Sinnen stimmen wir uns kreativ und meditativ auf die vorweihnachtliche Zeit im Advent ein. Am Nachmittag öffnet unsere Kreativwerkstatt. Mit einer gemeinsamen Segensandacht klingt unser adventlicher Tag dann leise aus.
Zielgruppe: Kinder 4–12 Jahre und deren Begleitpersonen wie Eltern, Großeltern, Paten
Empfehlung: bequeme Kleidung (z. B. Hausschuhe) für drinnen und warme Kleidung für die Klosterkirche und draußen
Anmeldung: bis 14.11.26
Kosten: 42,00 € Erwachsene / 20,00 € Kinder (inkl. Mittagessen, Kaffee/Tee/Gebäck am Nachmittag und Material)
Gestaltung: Petra Adam, Andrea Alt

MEDITATIONSWOCHE JESUS-GEBET

Termin: Sa. 28.11. (18.00 Uhr) – Sa. 05.12.26 (09.30 Uhr)
Thema: **Meditation mit dem Jesus-Gebet** – „Nicht müde werden, sondern dem Wunder leise wie einem Vogel die Hand hinhalten“ (Hilde Domin)
Dieses Gedicht von Hilde Domin bringt es auf den Punkt: Inmitten einer Welt im Umbruch und einer ungewissen Zukunft gehen wir eine Woche in die Stille, um uns mit Gott und dieser Welt im einfachen Gebet zu verbinden, damit das Gute in uns und in der Welt mächtig wird. In der Stille des Herzens können wir wirklich auf die Schmerzen der Welt hören, weil wir sie dort nicht als fremd und unbekannt wahrnehmen, sondern tatsächlich als unsere eigenen.

November 2026

Wenn ich bete, trete ich in die Tiefe meines eigenen Herzens ein und entdecke dort das Herz Gottes. Und genau hier erkenne ich den Ort, an dem all meine Schwestern und Brüder in Gemeinschaft miteinander verbunden sind.
„Das große Paradox des geistlichen Lebens liegt tatsächlich darin, dass tiefste Kontemplation intensivste Aktion bedeutet." (Henri Nouwen)

Leitung: Dr. Wolfgang Holzschuh, P. Thomas Lemp (SAC)
Kosten: 623,00 € (EZ/DU/WC) (inkl. 150 € Kursgebühr)

Dezember 2026

NATÜRLICH ATMEN UND YOGA

Termin: Di. 01.12.26 (14.30–17.30 Uhr)
Thema: **„Den Alltag stressfreier erleben"** – „Die Seele atmet durch den Geist, der Geist atmet durch die Inspiration und die ist das Atmen der Gottheit" (Bettina von Arnim)
Tief durchatmen hilft zuverlässig in stressigen Situationen und kann innerhalb weniger Minuten beruhigen und entspannen. Richtiges Atmen stellt das körperliche Gleichgewicht wieder her.
Damit Sie Atemübungen gezielt anwenden können, lohnt sich regelmäßiges Atemtraining – ergänzt durch Yoga. Wie das geht, erfahren Sie bei dem Seminar!
Sie sind herzlich eingeladen!

Leitung: Monika Hausler
Kosten: 48,00 € (inkl. 32,00 € Kursgebühr)

FAMILIENTAG ZUR EINSTIMMUNG AUF WEIHNACHTEN KEB

Termin: Sa. 05.12.26 (10.00–16.00 Uhr)
Thema: **„Gottes Geschenk"**
„Advent heißt Warten" – warten auf das Geschenk von Gott! In dieser Zeit darf man hoffen, sich etwas wünschen und die Vorfreude auf Weihnachten genießen. Gemeinsam wollen wir uns an diesem Tag auf die besondere Adventszeit vorbereiten. Wir hören Geschichten und werden zusammen singen und beten. Mit allen Sinnen stimmen wir uns kreativ und meditativ auf die vorweihnachtliche Zeit im Advent ein. Am Nachmittag öffnet unsere Kreativwerkstatt. Mit einer gemeinsamen Segensandacht klingt unser adventlicher Tag dann leise aus.

Dezember 2026

Zielgruppe: Kinder 4–12 Jahre und deren Begleitpersonen wie Eltern, Großeltern, Paten

Empfehlung: bequeme Kleidung (z. B. Hausschuhe) für drinnen und warme Kleidung für die Klosterkirche und draußen

Anmeldung: bis 21.11.26!

Kosten: 42,00 € Erwachsene / 20,00 € Kinder (inkl. Mittagessen, Kaffee/Tee/Gebäck am Nachmittag und Material)

Gestaltung: Petra Adam, Andrea Alt

Januar 2027

KURZEXERZITIEN (EINZELEXERZITIEN MIT SCHWEIGEN)

Termin: Sa. 02.01. (18.00 Uhr) bis Mi. 06.01.27 (13.00 Uhr)
Exerzitien mit Schweigen, kurzen Impulsen, persönlichen und gemeinsamen Gebetszeiten, Einzelgesprächen und Eucharistiefeier.

Leitung: P. Peter Renju

Kosten: 323,00 € (EZ/DU/WC)

GLAUBENSABENDE KEB

Termin: Mo. 18.01.27 / Mo. 25.01.27 / Mo. 01.02.27
(jeweils ab 19.30 Uhr)

Thema: **„Den Weg des Glaubens (wieder-)entdecken und vertiefen in Glaube, Hoffnung und Liebe“**
Die Anmeldung für einzelne Abende ist möglich!
Ein Kurs für alle, die nach dem vollen Leben suchen und mehr vom christlichen Glauben wissen wollen. Inhaltliche Impulse, persönliche Zeiten und gemeinsamer Austausch sowie Zeiten des Betens sind Elemente dieser Abende.

Leitung: P. Peter Renju

Kosten: 18,00 € (6,00 € pro Abend)

Februar 2027

KURZEXERZITIEN (EINZELEXERZITIEN MIT SCHWEIGEN)

Termin: Mi. 10.02. (18.00 Uhr) bis So. 14.02.27 (13.00 Uhr)
Exerzitien mit Schweigen, kurzen Impulsen, persönlichen und gemeinsamen Gebetszeiten, Einzelgesprächen und Eucharistiefeier.

Leitung: P. Peter Renju

Kosten: 323,00 € (EZ/DU/WC)

OASENNACHMITTAG FÜR FRAUEN

Termin: Fr. 19.02.27 (14.30–18.00 Uhr)
Leitung: Elisabeth Rembeck, Frauenseelsorge Regensburg

RECOLLECTIO-TAG

Termin: Sa. 20.02.27 (09.30–17.00 Uhr)
Leitung: P. Peter Renju

NACHMITTAG FÜR ALLE GENERATIONEN IN GOTT'S NAM KEMMA HEIT ZAM

Termin: Di. 23.02.27 (15.00–17.30 Uhr)
Leitung: Petra Adam

EINKEHRTAG GEBETSGEMEINSCHAFT BERUFE DER KIRCHE

Termin: Mi. 24.02.27 (09.00–16.30 Uhr)
Leitung: Berufungspastoral Diözese Regensburg

MÄNNERBILDUNGSTAG IN DER FASTENZEIT MÄNNERSEELSORGE REGENSBURG

Termin: So. 28.02.27 (09.30–16.30 Uhr)
Leitung: P. Peter Renju

FASTENWOCHE IN DER FASTENZEIT NACH DR. BUCHINGER UND DR. LÜTZNER

Termin: Mo. 01.03. (18.00 Uhr) bis So. 07.03.2027 (13.00 Uhr)
Leitung: Monika Hausler

WORKSHOP: ZUGÄNGE ZUR BIBEL KEB

Termin: Sa. 13.03.27 (10.00–17.00 Uhr)
Leitung: Dr. Wolfram Strack, Eva-Maria Strack

YOGA UND MEDITATION

Termin: Sa. 20.03.27 (10.00–17.00 Uhr)
Leitung: Josefine Schauer-Deser

KREATIVNACHMITTAG

(für Kinder ab 6 Jahren, gerne auch mit Erwachsenen in Begleitung)
Termin: Do. 01.04.27 (14.00–16.30 Uhr)
Leitung: Petra Adam

BIBELABENDE

Termin: Mi. 07.04.27 / Mo. 14.04.27 / Mo. 21.04.27 (jeweils ab 19.30 Uhr)
Leitung: P. Peter Renju

RECOLLECTIO-TAG

Termin: Sa. 17.04.27 (09.30–17.00 Uhr)
Leitung: P. Peter Renju

FASTEN – WANDERN – STILLE

Termin: Sa. 24.04. (15.15 Uhr) bis Fr. 30.04.2027 (11.00 Uhr)
Leitung: Andrea Fleischmann

BESINNUNGSTAG AM PFINGSTSAMSTAG

Termin: Sa. 15.05.27 (09.30–17.00 Uhr)
Leitung: P. Peter Renju

KURZEXERZITIEN (EINZELEXERZITIEN MIT SCHWEIGEN)

Termin: Di. 18.05. (18.00 Uhr) bis Sa. 22.05.27 (13.00 Uhr)
Leitung: P. Peter Renju

DONA DEI AM NACHMITTAG

Termin: Sa. 05.06.27 (14.00–17.00 Uhr)
Leitung: Petra Adam

EINFÜHRUNGSTAG FÜR KOMMUNIONHELFER:INNEN

Termin: Sa. 12.06.27 (10.00–16.00 Uhr)
Leitung: Dr. Sven Boenneke, Diözese Regensburg Liturgiereferat

RECOLLECTIO-TAG

Termin: Sa. 19.06.27 (09.30–17.00 Uhr)
Leitung: P. Peter Renju

BASENFASTEN NACH HILDEGARD VON BINGEN

Termin: Sa. 26.06. (15.15 Uhr) bis Fr. 02.07.2027 (11.00 Uhr)
Leitung: Andrea Fleischmann

GOTTESDIENSTZEITEN DER KLOSTERKIRCHE

HL. MESSE:	Mo.–Mi.:	08.00 und 19.00 Uhr
	Di.–Do.–Fr.–Sa.:	08.00 Uhr
	Sonntag:	08.00 und 10.00 Uhr
		19.00 Uhr Vesper

KONZERTE IN DER KLOSTERKIRCHE

04.12.26	19.30 Uhr	Konzert	Luz Amoi
08.12.26	19.30 Uhr	Konzert	Heeresmusikkorps Veitshöchheim
20.12.26	17.00 Uhr	Salzburger Adventssingen Chorgemeinschaft Cham	
05.03.27		Passionskonzert	Luz Amoi
30.04.27		Pfingstprogramm	Luz Amoi

FESTGOTTESDIENSTE IN DER KLOSTERKIRCHE

Sonntag, 10.00 Uhr Chorgemeinschaft Cham

BESINNUNGSTAGE FÜR GRUPPEN

Es gibt in unserem Geistlichen Zentrum die Möglichkeit, einen für Ihre Gruppe passend gestalteten Besinnungstag oder Seminartag zu buchen. Sie können einen eigenen Referenten mitbringen oder einen Referenten / eine Referentin vom Haus anfragen.

Wenn Sie für Ihren Pfarrgemeinderat, Ihre Frauengruppe oder Ihren Seniorenkreis etc. noch eine Möglichkeit suchen, rufen Sie uns einfach an.

EINKEHRTAGE DER GEBETSGEMEINSCHAFT FÜR BERUFE DER KIRCHE

Sa. 26.09.26	(09.00–16.30 Uhr)
Mi. 24.02.27	(09.00–16.30 Uhr)
Sa. 25.09.27	(09.00–16.30 Uhr)

Leitung: Diözese Regensburg
Kosten: 28,00 € pro Person

EINKEHRTAGE DER MÄNNERKONGREGATION

So. 11.10.26	(10.00–13.00 Uhr) für MMC-Obmänner
So. 17.01.27	(10.00–13.00 Uhr) für MMC-Mitarbeiter
So. 23.05.27	(ab 13.30 Uhr) MMC-Hauptfest
So. 10.10.27	(10.00–13.00 Uhr) für MMC-Obmänner

Referentinnen und Referenten:

Adam Petra	Absolventin Theologie und Pastoraltheologie (im Fernkurs) Domschule Würzburg, Kräuterpädagogin BNE
Alt Andrea	Kindergartenleiterin, Roding
Amberger Josef	Pfarrer i. R., Cham
Bachhuber Walter	Diakon, Liturgiereferat Diözese Regensburg
Boenneke Dr. Sven	Leiter Liturgiereferat Diözese Regensburg
Donhauser-Lorenz Christine	Religionspädagogin
Dorfner Stefan	Pastoralreferent, Liturgiereferat Diözese Regensburg
Fleischmann Andrea	Ernährungscoach IHK, Fastenberaterin, Rettungsassistentin, Krankenschwester, Alte Klostermedizin, Trainerin für Shin Rin Yoku und Natur Resilienz, Veganberaterin, Beraterin für Ernährung in der Krebstherapie
Hausler Monika	Heilpraktikerin, Deutsche Fastenakademie e. V. ärztlich geprüfte Fastenleiterin, Yogalehrerin Ska, Qigong- und Tai Chi Chùan Lehrerin
Hetzelein Margarete	Kirchenmusikerin und Chorleiterin
Holzschuh Dr. theol. Wolfgang	Pastoraltheologe, Diakon
Kutscher Wally	Enneagrammtrainerin ÖAE, Cham
Lemp P. Thomas SAC	Pallottiner
Maier Fritz	Künstler, Runding
Pfeffer Franz	Pfarrer, Leiter der Diözesanstelle Berufe der Kirche, Regensburg

Rembeck Elisabeth Leiterin der Fachstelle Frauenseelsorge Regensburg,
Dipl. Rel. Päd. (FH), Referentin für Biographiearbeit, Leiterin für liturgischen Tanz und christliche Tanzmeditation

Renju P. Peter Redemptorist, Leiter Geistliches Zentrum

Schauer-Deser Josefine Yoga-Lehrerin BDY/EYU, Cham

Schmaußer Br. Georg Franziskaner, Dietfurt

Schneider Sr. Heike-Maria op Gemeindereferentin Berufe der Kirche

Schulz Dr. Christian Domvikar, Diözesanmännerseelsorger

Seewald Peter Dr. h. c. Publizist und Schriftsteller

Steinhilber Michael Kaplan in Bad Kötzting

Strack Dr. Wolfram Theologe, studierter Bibelwissenschaftler,
viele Jahre Erfahrung in Bibelarbeit, Bibelmethoden und Erwachsenenbildung

Strack Eva-Maria Religionspädagogin in Amberg, zertifizierte Bibliologin

Strasser-Jentsch Birgit Personal- und Businesscoach, Knigge-Expertin

Weismantel Paul Domvikar, Diözese Würzburg

Wimmer Sr. Erika MSsR, Stellvertreterin der Generaloberin,
Dipl. Religionspädagogin (FH), Gestaltpädagogin, Exerzitienbegleitung

HINWEISE:

Das **Exerzitienhaus Cham** ist ein Ort der Begegnung und Stille für Einzelne wie für Gruppen. Das Haus wird von Redemptoristen geleitet.
Die mit **KEB** bezeichneten Kurse finden in Kooperation mit der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V. – Regionale KEB Cham statt.

ANMELDUNG:

Melden Sie sich bitte rechtzeitig an, damit Ihr Platz gesichert ist.
Bei **mehrtägigen** Kursen erhalten Sie etwa 8–10 Tage vor Beginn eine schriftliche Bestätigung.
Bei kurzfristiger **Abmeldung** – ab 10 Tage vor Kursbeginn – erbitten wir von Ihnen 50 % der Kurskosten.
Bei allen Kursen wird **ganze Teilnahme** vorausgesetzt.

KOSTEN:

Alle angegebenen Preise sind als **Gesamtkosten inkl. Vollpension, Kaffee und Kursgebühren** zu verstehen. Die Kosten für Vollpension betragen derzeit **70,00 €** pro Tag. Für jeden **Sonderwunsch** bei Mahlzeiten werden zusätzlich 5,00 € pro Tag berechnet!
Wir bitten, **die Kursgebühr rechtzeitig vor Kursbeginn zu überweisen** oder bei Kursbeginn bar zu bezahlen.
Am Geld soll eine Teilnahme nicht scheitern. Ein Preisnachlass ist nach Rücksprache mit P. Peter Renju möglich.

BANKVERBINDUNG:

Prov.Wien-Mchn.d.Redemptoristen
IBAN: DE 11 7509 0300 0002 1864 03
BIC: GENODEF1M05

ANFAHRT mit der Bahn:

Vom Bahnhof zum Exerzitienhaus 5 Minuten Gehzeit.
Taxis stehen am Bahnhof bereit: **Tel.-Nr. 09971 / 9696**

ANFAHRT mit dem Auto:

Von B 20, B 85, B 22 kommend Richtung Cham – Mitte fahren, dann stadteinwärts über die Regenbrücke und nach rechts in die Obere Regenstraße bis zum Kreisverkehr, dort die **dritte** Ausfahrt wählen. Dann immer der Vorfahrtsstraße folgen (Johann-Brunner-Straße – Auf der Schanze – Ludwigstraße). Nach ca. 100 m ab Beginn der Ludwigstraße rechts den Klosterberg hinauffahren zum „Exerzitienhaus". **Parkmöglichkeit** im Innenhof des Exerzitienhauses.

BÜRO UND TELEFON:

Montag bis Samstag (08.30–11.30 Uhr)

Geistliches Zentrum der Redemptoristen

– Exerzitienhaus –
Ludwigstraße 16, 93413 Cham
Telefon: 09971 / 2000-0
E-Mail: exerzitienhaus.cham@redemptoristen.de
Internet: www.kloster-cham.de

FRITZ MAIER
NACHSPÜREN

Ausstellung Geistliches Zentrum im Kloster Cham 25.10.–31.10.2026

Eröffnung: Sonntag 25.10.2026 – Matinee um 11:00 Uhr

Öffnungszeiten:
Sonntag: 10:30–14:00 Uhr
Montag–Freitag: 18:00–19:00 Uhr
Samstag: 16:00–18:00 Uhr

Samstag 31.10.2026
Finissage mit Abendlob ab 16:00 Uhr
Nachspüren

Begleitprogramm

Kreative Woche mit Fritz Maier
Psalmen – Gedanken – Ideen – Gestalten

Für Kinder (6–10 Jahre)
Freitag, 23.10.2026, 15:00–18:00 Uhr
Workshop: Schöpfung / Psalmen gestalten

Für Jugendliche (11–17 Jahre)
Samstag, 24.10.2026, 10:00–14:00 Uhr
Workshop: Psalmen als Graphic Novel gestalten

Klostergespräch (KEB)
Donnerstag, 29.10.2026, 19:00 Uhr
Thema: Psalmen – unentdeckte Schätze
Pater Peter Renju, Petra Adam, Fritz Maier

Für Erwachsene
Samstag, 31.10.2026, 10:00 Uhr–16:00 Uhr
Workshop: Psalmen – Nachspüren – Erfahren – Gestalten
Zum Abschluss: Abendlob

Das ist
der Gastfreundschaft
tiefster Sinn,
dass einer
dem anderen
Rast gibt
auf dem Weg
nach dem ewigen
Zuhause.

Romano Guardini

Geistliches Zentrum der Redemptoristen – Exerzitienhaus –

Ludwigstraße 16 • 93413 Cham
Telefon 09971 / 2000-0
E-Mail: exerzitienhaus.cham@redemptoristen.de
Internet: www.kloster-cham.de